

Smoothie di banana e fragola



Tempo preparazione:
2 minuti

Tempo di cottura:
0 minuti

Dosatura:
Per 1 persona

Elenco ingredienti

1 banana

Una manciata di fragole

300ml di latte

Istruzioni per la preparazione

1. Lavare e tagliare a meta' le fragole e affettare la banana.
2. Aggiungerle nel frullatore con il latte e lavorare fino a ottenere un composto omogeneo.