

Succo di ananas e pompelmo



Tempo preparazione:
2 minuti

Tempo di cottura:
0 minuti

Dosatura:
Per 1 persona

Elenco ingredienti

½ ananas
1 pompelmo rosa
150g di lamponi

Istruzioni per la preparazione

1. Togliere la scorza dell'ananas e tagliare la polpa a pezzi sufficientemente piccoli per essere inseriti nella centrifuga.
2. Con un coltello, tagliare la buccia e la scorza del pompelmo. Tagliare il pompelmo in quattro.
3. Spingere i lamponi nel tubo



club

della centrifuga, seguiti dall'ananas e dal pompelmo rosa.
4. Mescolare il tutto e versare in
un bicchiere.