

Succo di zenzero e papaia

(Immagine puramente illustrativa)



Tempo preparazione:
2 minuti

Tempo di cottura:
0 minuti

Dosatura:
Per 1 persona

Elenco ingredienti

1 papaia
½ ananas
un pezzetto di ca 2cm di zenzero fresco
1 mela

Istruzioni per la preparazione

1. Dimezzare la papaia e privarla della



buccia e dei semi. Eliminare la scorza dell'ananas e tagliare la frutta a pezzetti di dimensioni idonee per il tubo di inserimento della centrifuga.

2. Spingere la papaia e l'ananas a pezzetti nell'apparecchio, insieme allo zenzero. Ora lavorare la meta e miscelare il tutto. Servire immediatamente.