

Spezzatino di manzo con carciofi su purè al prezzemolo



Tempo preparazione:
10 minuti

Tempo di cottura:
12 minuti

Dosatura:
Per 0 persone

Elenco ingredienti

Per lo spezzatino

600 gr di filetto di manzo

4 carciofi

1 spicchio d'aglio

1 cucchiaio di prezzemolo tritato

Per il pure'

4 patate bianche

1 noce di burro

50 ml di latte intero

1 pizzico di noce moscata

sale qb.

olio extravergine d'oliva qb.

sale e pepe qb.